

Arbeitsmaterial zu „Glaube für harte Zeiten“, 1. Hauskreis

Was für ein Typ bin ich?

Bin ich eher skeptisch, vorsichtig, ängstlich?
Erwarte ich eher Negatives?

Bin ich eher neugierig, mutig, entschlossen zu handeln?
Erwarte ich eher Positives?

Wie hat mich mein Umfeld geprägt?

Elternhaus

Kindergarten

Schule

Ausbildung

Welche Erlebnisse waren prägend für mich?

Welche Krisen habe ich erlebt?

Vorhersehbare Krisen, an denen ich nicht schuld war

Vorhersehbare Krisen, an denen ich selbst schuld war

Unvorhersehbare Krisen

Welche Gefühle hatte ich in den Krisen?
Welche Maßnahmen habe ich ergriffen?